

**Taller sobre Promoción de Salud Cardiovascular**  
**V Curso de formación de Promotores Juveniles de Salud**  
**Secretaría de Juventud**  
**Intendencia de Montevideo**

El 5 de Abril de 2011 el Área de Educación para la Salud de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular realizó el Talleres de Don Bosco, el Taller “Promoción de salud cardiovascular” dirigido a los asistentes del Curso de Promotores Juveniles de Salud de la Intendencia de Montevideo.

En el mismo participaron 15 adolescentes.

Se comenzó con una dinámica de presentación para romper el hielo y generar un espacio distendido.

A continuación se realizó una presentación formal de los Docentes a cargo del Taller Educadores M. González y S. Alberti de la Comisión Honoraria para la Salud cardiovascular.



El Educ. González hizo una introducción al tema a través de una exposición interactiva sobre el estado de situación de la salud cardiovascular en el país: estadísticas, factores de riesgo predominantes y medidas preventivas.

La Educ. Alberti coordinó un taller dividiendo al grupo en tres subgrupos y proponiendo un ejercicio de reflexión y elaboración de propuestas sobre tres ejes temáticos: alimentación saludable, actividad física y prevención de tabaquismo.

Los jóvenes hicieron la presentación de sus trabajos grupales en el plenario, abriéndose un rico intercambio entre los asistentes.

Se les entregó material educativo: folletos sobre FR, Guía Cuida tu Corazón y afiches sobre el Día Internacional de la Actividad Física.