



# ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA

**INGRESO**

Usuario

Contraseña

Educación a Distancia



## ACTA DE CONSTITUCIÓN RED ACTIVIDAD FÍSICA ARGENTINA (RAFAgentina)

Nosotros, los abajo firmantes nos reunimos en la ciudad de Buenos Aires, a los 9 días del mes de junio de 2005, en las instalaciones del Instituto Superior del Deporte, para establecer la Red de Actividad Física Argentina (R.A.F.Argentina) dentro del marco de la Red de Actividad Física de las Américas (RAFA), con el objetivo de construir una "red nacional" integrando miembros de instituciones públicas y organizaciones no gubernamentales, que promuevan la salud y calidad de vida a través de la actividad física.

Nos comprometemos a integrar la Red de Actividad Física de las Américas (Red RAFA-PANA), proveyendo a la difusión y efectiva concreción en nuestro país de sus principios fundamentales, adhiriendo a los postulados del Manifiesto de San Pablo.

Nos comprometemos a impulsar la expansión de esta Red, extendiéndola a las instituciones que inician o desarrollan programas de actividad física en el territorio nacional, que compartan nuestros principios y valores, combatiendo el sedentarismo y proponiendo un estilo de vida activo.

Nos comprometemos a respetar la cultura y tradición de las instituciones miembros, propiciar la creación y surgimiento de nuevas intervenciones locales, la capacitación de multiplicadores y a desarrollar una efectiva comunicación social.

[Subir](#)

RAFA



**RAFA - PANA**  
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS  
PHYSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS

### Declaración Inicial de la Red de Actividad Física de las Américas

Nosotros, los abajo firmantes, reconociendo la importancia de promover la salud y calidad de vida a través de la actividad física, y respetando los principios expresados en el Manifiesto de San Pablo para promover la Actividad Física en las AMÉRICAS, nos hemos reunido en Octubre 4-6 de 2000 en San Pablo, Brasil patrocinados por CELAFICS y auspiciados por OPS y CDC, para establecer la Red de Actividad Física de las Américas. Nosotros hemos aceptado promover la expansión de esta red para incluir un representante de todos los países de la región. También hemos aceptado proveer liderazgos en nuestros respectivos países para construir el concepto de que este grupo internacional será una "red de redes nacionales" cuyo criterio para la representatividad internacional y nacional será determinante. Nosotros creemos que esta red será el primer paso hacia un ulterior logro de una red global para promover la salud y calidad de vida a través de la actividad física.

Visión	Misión
Principales Guías	Antecedentes de RAFA
Resumen del Proceso de Desarrollo: una Red de Redes Nacionales	Estructura Actual de Rafa
Actividades Actuales de RAFA	Criterios de Membresía para RAFA/PANA
Procedimientos para Unirse a RAFA/PANA	Mantenimiento de la Membresía en

	RAFA/PANA
Procedimientos para Elegir el Comité Ejecutivo de RAFA/PANA	Agita / Muevete en las Escuelas!!! Día de la Comunidad Activa
Artículo International Physical Activity Questionnaire (.zip) (.pdf)	Rafa Agosto 2003 (.zip) (.pdf)
	Fotos
<b>III Foro de la Actividad Física - IV Meeting RAFA - PANA Programa</b>	
<b>Mapa Global de Agita Mundo</b>	
<b>Conceptos de Actividad Física</b>	

### Principales Guías

- Somos una red exclusiva, integrando miembros de instituciones públicas y privadas ambas nacionales e internacionales.
- Somos guiados por la ciencia investigaciones de la salud pública de la población.
- Trabajamos para desarrollar, compartir y coordinar estrategias y el conocimiento.
- Proveemos un ambiente que realza el desarrollo profesional.

### Antecedentes de RAFA

Las Américas están experimentando una epidemia de la enfermedad cardiovascular, de la diabetes, de la obesidad y de otras enfermedades no-comunicables (NCDs) que conducen la morbilidad prevenible y mortalidad. La inactividad física es una causa importante de estos NCDs. La Red de Actividad Física de las Américas (RAFA)/ The Physical Activity Network of the Américas (PANA) es creada con el objetivo de construir una "red de redes nacionales" integrando miembros de instituciones públicas y privadas ambas nacionales e internacionales, para promover la salud y calidad de vida a través de la actividad física. RAFA / PANA trabaja con miembros para desarrollar, compartir y coordinar estrategias, que fortalezcan los esfuerzos e incrementen el conocimiento, beneficios y los niveles de actividad física entre las poblaciones en las Américas. La Red incluye miembros de instituciones públicas y privadas que inician o desarrollan programas de actividad física, así como también organizaciones nacionales e internacionales que pueden aconsejar o auspiciar las actividades de los miembros.

### Resumen del proceso de desarrollo: una red de redes nacionales.

La Red de Actividad Física de las Américas fue inspirada en una combinación de factores locales e internacionales. Agita San Pablo y otros programas basados en la comunidad en las Américas demostraron que la promoción de la actividad física era oportuno y factible. En el frente internacional, OMS expandió sus esfuerzos de promoción de la salud dentro de la actividad física comenzando con un encuentro de planificación en Ginebra en febrero de 1997. A este siguió en septiembre de 1998, Ottawa, Canadá en el que se propusieron Redes de Políticas Nacionales de Vida Activa. El concepto de comenzar una red regional en las Américas evolucionó simultáneamente desde programas regionales y recomendaciones internacionales.

Durante el 21 y 22 Simposio Internacional de Ciencias del Deporte que tuvo lugar en San Pablo (octubre 1998 1999), representantes de varios países de las Américas discutieron y desarrollaron el primer documento para promover la actividad física en las Américas, titulado "Manifiesto de San Pablo: Promoviendo la Actividad Física en las Américas".

Desde ese momento, El Manifiesto ha sido traducido al inglés, español, portugués y ha servido como la base de la promoción de la actividad física a través de las Américas.

Representantes de las Américas, instituciones internacionales y organizaciones convocadas en San Pablo, Brasil, durante el Simposio Internacional de Ciencias del Deporte, llevado a cabo en octubre de 2000. Durante este encuentro, se decidió que la Red de Actividad Física de las Américas oficialmente se establecería como un medio para compartir información y estrategias para promover la actividad física en las Américas. Se accedió a que RAFA desarrollaría actividades, tanto como fuese posible en sinergia con los Programas CARMEN, que son programas de prevención de enfermedades No Comunicables (ENC) coordinado por la OPS, permitiendo "una mejor comunicación y compartir experiencias y conocimientos entre los países".

### Estructura actual de Rafa

Con el incremento de los miembros de RAFA consecutivo al éxito de los encuentros llevados a cabo en Caracas, Julio de 2001, San Pablo, octubre de 2001 y Miami, enero de 2002, un

pequeño comité ejecutivo encabezado por el Dr. Victor Matsudo del Centro de Estudios de Laboratorio de Aptitud Física de San Caetano do Sul (CELAFISCS), fue elegido en enero de 2002 (Fig. 1 estructura). Personas del comité ejecutivo fueron nominadas desde América del Norte, Central y del Sur y el Caribe de habla inglesa y unánimemente confirmadas por todos los participantes presentes.

Los miembros incluyen: Mr. Randy Adams (Health Canadá); Dr. Jorge Franchella (Argentina); Dra. Margarita Claramunt-Garro (Costa Rica); Dra. Rocio Gamez (Colombia); Dr. Manuel Ramírez Zea (INCA/OPS/Guatemala); Arlene Nicholson (Jamaica); Jim Whitehead (ASCM, USA); Dr. Michael Pratt, Dr. Becky Lankenau, y Andrea Neiman (CDC, USA); Dr. Enrique Jacoby, Dr. Lucimar Coser-Cannon, (OPS), USA); Dr. Pedro Alexander (Venezuela). A través de 2003, el comité ejecutivo trabajará para facilitar, diseminar y coordinar actividades y eventos de la red así como darle operatividad a la red.

#### **Actividades Actuales de RAFA**

Coordinar el seguimiento de las actividades relacionadas al Día Mundial de la Salud.

Desarrollo de directivas para varios aspectos de la red:

- Secretariado permanente.
- Miembros de RAFA.
- Votación.
- Operativa de la red.

Inclusión en el estudio de prevalencia internacional utilizando el IPAQ Cuestionario de Actividad Física Internacional, demostrando la factibilidad de recolección de datos comparables internacionalmente.

Desarrollo o identificación de un web site para RAFA y link de este sitio a otros web site ya existentes.

#### **Criterios de Membresía para RAFA/PANA**

RAFA / PANA es una red cuyo objetivo es facilitar la promoción de la Actividad Física en las Américas con una mínima estructura burocrática. Cuatro temas clave guían la operación de RAFA: acción, inclusión, simplicidad y flexibilidad.

Un compromiso demostrado para la promoción de la actividad física a nivel local, provincial, nacional e internacional.

Un compromiso para ser miembro activo de la red compartiendo información y trabajo con otros miembros de la red especialmente dentro de las instituciones del propio país.

La membresía es institucional, no individual ni nacional. Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, Universidades, Institutos de investigación, Organizaciones comunitarias y otras organizaciones sin fines de lucro e instituciones podrán unirse a la red. Pueden pertenecer a ésta red más de una institución por país.

Los Miembros de la Red deben presentar un informe anual a la secretaria. El reporte anual debe cubrir el calendario del último año en no más de dos páginas escritas a simple espacio. Puede añadirse material adicional. El reporte debe ser enviado a la secretaria hasta el 31 de enero.

#### **Procedimientos para Unirse a RAFA/PANA**

Presentar una carta de aplicación para membresía a la secretaria de RAFA en papel membretado de la institución a la que pertenece.

La carta debe incluir la autorización oficial de la institución y la designación del contacto referente designado para la res. La carta también debe incluir documentación que demuestre real experiencia en programas de actividad física por un período de al menos un año y una estructura institucional que apoye y auspicie los programas de actividad física. Un modelo de carta de aplicación estará disponible en la website de RAFA o provista por la secretaria.

La Membresía será aprobada por voto de la mayoría del de RAFA. El Comité Ejecutivo consultará con los miembros existentes cuando lo considere necesario para obtener información adicional. El voto podrá ser emitido personalmente. Durante las teleconferencias, por fax o por e-mail.

La secretaria de RAFA enviará una carta a quien proponga su aplicación indicando la decisión del Comité Ejecutivo.

**Mantenimiento de la Membresía en RAFA/PANA**

Para mantener la membresía de la red una institución debe continuar trabajando en actividad física, proporcionar reportes anuales y concurrir al menos a un meeting anual cada tres años.

**Procedimientos para Elegir el Comité Ejecutivo de RAFA/PANA**

El Comité Ejecutivo de RAFA consistirá en 9 miembros. Preferentemente no formarán parte del mismo más de dos miembros de un mismo país simultáneamente. Los candidatos deberán pertenecer a institución miembro de RAFA y debe asistir al meeting anual. Los Miembros serán elegidos durante el meeting anual de RAFA. Cada institución que asista al meeting anual votará una vez para cada puesto disponible. Los Miembros del Comité Ejecutivo tendrán una permanencia de tres años. Los 9 Miembros del comité ejecutivo elegirán un presidente dentro del comité ejecutivo. El mismo tendrá una gestión de un año. No hay límite para el número de veces que podrá ser reelecto. Para asegurar que los principios de RAFA se mantengan durante el meeting anual de 2003 tres miembros serán elegidos por el término de un año, tres por el término de dos años y tres por el término de tres años. En el futuro, todos los miembros que sean electos lo serán por un término de tres años.

Subir